

Sehr spontan ist diese Yoga Woche zustande gekommen. Ich habe einen schönen Ort gefunden... das Seminar- und Ferienhotel Idyll in Gais im schönen Appenzellerland.

25. Oktober- 30. Oktober 2020

An- und Abreise ist jeweils am Nachmittag

Angebot

- 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet und vegetarischem Nachtessen (spezielle Ernährung: Zuschlag CHF10.-/Tag)
- Tägliche ChiYoga Praxis mit Pranayama und Meditation

Kosten

- | | |
|------------------------------------|-----------------|
| ○ Einzelzimmer mit Dusche/WC | CHF 1245.- p.P. |
| ○ Einzelzimmer mit Dusche/WC Etage | CHF 1020.- p.P. |
| ○ Doppelzimmer mit Dusche/WC | CHF 1165.- p.P. |
| ○ Doppelzimmer mit Dusche/WC Etage | CHF 990.- p.P. |

zuzüglich Kurtaxen CHF 2.10 pro Person/Nacht

Zwischen der ChiYoga Praxis, vor dem Frühstück und vor dem Abendessen, hast du genügend Zeit zum Lesen, für kleine Wanderungen und einfach deine Auszeit vom Alltag zu geniessen. Kommst du mit mir ins Appenzellerland?

Es hat noch einige wenige Plätze frei.... melde dich bei mir... ich freue mich

Luzia