

Stimme & Yoga

Stimmseminar für Frauen

Für einen bewussten Gebrauch Ihrer Stimme und selbstbewusstes Auftreten

29.9.2023 bis 1.10.2023

Erfahren Sie,
wie Körper,
Geist & Atem
zusammen-
wirken

Erleben Sie,
wie Gedanken
und Gefühle
Ihre Stimme
beeinflussen

Entdecken Sie
die Vielfalt an
Klängen, die
in Ihrer Kehle
stecken

Erlernen Sie
Techniken, mit
denen Sie Ihre
Stimme trai-
nieren können

...und wie Yoga Sie dabei
unterstützen kann.



Bettina Gut

Coaching von innen nach aussen

Seminar-Leiterinnen



Bettina Gut

Stimmcoaching

Ich bin diplomierte Opernsängerin, Sprecherin, Gesangspädagogin, Systemische Coach QSA ECA und **wingwave®**-Coach. Mit viel Freude und grossem Engagement stelle ich mein interdisziplinäres Wissen und meine langjährige Erfahrung in den Dienst meiner Klientinnen. In meiner Arbeit lege ich grossen Wert auf einen vertrauensvollen und wertschätzenden Rahmen.

www.bettina-gut.ch



Luzia Bertschinger-Karg

ChiYoga

Ich bin ChiYoga- & Pranayama-Lehrerin, Erwachsenenbildnerin und CANTIENICA® Trainerin. Seit 1999 befasse ich mich mit Bewegung. In meinen Lektionen ist es mir wichtig, den Menschen durch Yoga und Pranayama (yogische Atemübungen) Raum für Körper & Geist zu geben. Sie erhalten so Gelegenheit, innezuhalten und mit sich selbst in Einklang zu kommen.

www.e-equilibrium.ch

Wann

29.09.2023, 15 Uhr
bis 01.10.2023, 12 Uhr

Wo

Berglodge37, Eggberge (UR)
www.berglodge37.com

Anmeldung & Fragen

info@bettina-gut.ch

Anmeldeschluss 07.07.2023

Kosten

DZ zu zweit	1110 CHF/Person
EZ	1180 CHF/Person
DZ Einzelnutzung	1280 CHF/Person

Preis inklusive 2 Übernachtungen mit Vollpension (alkoholische Getränke separat)

Anreise auf eigene Kosten

Anzahl Teilnehmerinnen begrenzt