

# Wüstentrekking und ChiYoga in Marokko

Wir sind mit den Nomaden und ihren Kamelen in der Sand- und Steinwüste unterwegs. Wir nehmen uns Zeit für Yoga und Meditation. Wir werden bekocht und schlafen im Zelt oder unter freiem Himmel.

**25. Oktober - 6. November 2020**  
mit

**Luzia Bertschinger-Karg und Angela Elvedi**

**BEWEGEN • ENTSPANNEN • ATMEN • WANDERN • GENIESSEN • SEIN**

# e-quilibrium

Raum für Körper & Geist

Was dich erwartet:

1. Tag: Ankunft in Ouarzazate / Nacht im Hotel
2. Tag: Fahrt durch das Draa-Tal nach Zagora/Amezrou / Nacht im Riad
3. Tag: Start zu unserem Wüsten-Abenteuer die erste Nacht im Zelt
4. - 9. Tag: Unterwegs im Jebel Bani (Steinwüste) und in der Sandwüste mit Yoga und viel Zeit..... / Nacht im Zelt oder unter dem Sternenhimmel
10. Tag: Letzter Morgen in der Wüste und zurück nach Zagora / Nacht im Riad
11. Tag: Ruhetag mit Markt etc. dann Fahrt nach Ouarzazate / Hotel
12. Tag: Fahrt nach Marrakesch, Stadtführung, Abend auf dem „Djemaa el Fna“
13. Tag: Rückflug nach Zürich

Kosten inklusive Flug, Übernachtungen im Doppelzimmer, alle Mahlzeiten, Trekking mit Vollpension, Reiseleitung und täglich Yoga **CHF 2550.-** (Einzelzimmer/Zelt auf Anfrage). Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

**TeilnehmerInnenzahl beschränkt max. 12 Personen**

**Yogainfos: Luzia Bertschinger-Karg, 079/616 97 92, [luzia@e-quilibrium.ch](mailto:luzia@e-quilibrium.ch)**

**Reiseinfos: [www.wuestentrekkinginmarokko.ch](http://www.wuestentrekkinginmarokko.ch)**

**Anmeldung: [angela.elvedi@sunrise.ch](mailto:angela.elvedi@sunrise.ch)**

[www.e-quilibrium.ch](http://www.e-quilibrium.ch)